

### 《我學會了游泳》

小時候，爸爸常常帶我到游泳池嬉水，每當我看到別人在水中自由自在地游泳，我就會羨慕不已，渴望有一天也能學會游泳。於是，在我請求下，媽媽替我報了林教練的游泳班。

剛開始上游泳班時，我有些忐忑不安，總是緊緊地抓住泳池邊不肯放手。林教練耐心地教我如何放鬆身體，並指導我踢水的技巧。我依照他的指示伸直雙腿在水中用力拍打，乍看似乎不難，但拍了一會兒後，我便感到力不從心，雙腿軟弱無力，完全不聽使喚。無奈之下，我只好停下來休息一會兒，然後再繼續練習。

學會自由式的過程並不容易，一次又一次嗆水和換氣失敗，讓我感到非常沮喪，心中難免湧起一股放棄的念頭。但是，一想到媽媽鼓勵我的說話，我知道不能輕易退縮，應該要勇敢面對挑戰，堅持下去。

最後，經過無數次練習，我終於學會了自由式。當我成功游完整個泳池時，心情十分激動。我明白一個道理：原來「世上無難事，只怕有心人。」只要你肯付出努力，就一定會有收穫的。