

《周記一則 — 發現生活中的美》

十月一日至十月七日

過去的一星期中，在我身上發生了一些別具意義的事情，也令我感受到生活中的「美」是無處不在。

星期一的下午，我放學回家的路上，背上不但背着沉甸甸的書包，雙手還捧着沉重如石頭般的大提琴，十分吃力。可是，一不小心，我不慎被地上的石子絆倒，背包裏的書本散落一地，狼狽不堪。這時，幾位途人馬上停下腳步，有的毫不猶豫地幫我撿起地上的書本，有的把我扶起來，還有的看到我的膝蓋跌得青一塊紅一塊，便熱心地說：「我替你貼上創口貼！」那一瞬間，雖然我腳上的傷口很痛，但內心卻很溫暖，也感受到助人為樂的美。

星期四的大清早，太陽初升，我和家人前往大潭郊野公園遠足。我們從石橋上俯瞰大潭水塘，水面猶如一塊平滑的鏡子，綠得像一塊翠綠的碧玉。下午時分，我們走進枝繁葉茂的樹林，涼風吹得葉子沙沙作響，令人百聽不厭、心曠神怡。當我們穿過樹林，一陣「嘩啦嘩啦」的流水聲不絕於耳，眺望遠處，一幅如白絲綢般的瀑布，水傾瀉而下，與岩石碰濺起水花，構成一幅大自然的畫作。我遠離煩囂的城市，聽不到嘈吵的汽笛聲，聽不到打樁機的聲音。那一刻，令我感受到寧靜的美。

星期天的中午，天氣炎熱，我參加完童軍活動後，在回家路上，天上紅彤彤的火球把我曬得大汗淋漓，口乾舌燥，我瞄了路旁的小攤子一眼，攤販正在售賣椰子汁，於是，我光顧了一杯椰子汁。我喝完椰子汁後，等到結帳時，才發現自己忘了帶銀包。於是，我戰戰兢兢地說：「我沒帶錢？」正以為攤販會對我破口大罵時，老伯伯卻認真地說：「那就下次給我好了。」翌日，我信守承諾，把錢還給老伯。那刻，我感受到人與人之間的信任是難能可貴的，也感受到人性的美。

過去一星期的經歷令我至今難忘，生活中的「美」是無處不在，只要我們停下急速的腳步，細味一下身邊周圍的事物，「美」是到處可見的。