

體育英文詞彙

Primary 1-6

Physical Fitness Award Scheme 體適能獎勵計劃

Physique 體格、體質

9-minute run/walk 九分鐘耐力跑/行

Cardiovascular endurance 心肺耐力

Muscular endurance 肌耐力

Flexibility 柔軟度

Push-up 掌上壓

Aerobic training 帶氧運動訓練

Physical Fitness Test 體適能

Endurance run 耐力跑

Shuttle run 來回跑

Sit-up / abdominal crunches 仰臥起坐

Sit and reach test 坐地前伸

Hand grip 手握力

Muscular strength 肌力

Primary 1

(1) Locomotor Skills 移動技能

Step hop 踏跳

Skipping 小跳步

(2) Swimming 游泳

Freestyle 自由式

Breaststroke 蛙泳

Backstroke 背泳

Butterfly 蝶泳

(3) Others 其他

Physical Education (PE) 體育

Warm-up exercise 熱身運動

Bean bag 豆袋

Sports Day / Athletics Meet 運動會

First runner-up; silver medalist 亞軍

Coach 教練

Cool-down exercise 整理運動

Shuttlecock 足毽 / 羽毛球

Champion; gold medalist 冠軍

Second runner-up; bronze medalist 季軍

Primary 2

(1) Basketball 籃球

Crossover 雙手交替運球

Bounce pass 彈地傳球

Hoop 籃框/籃圈

Out of Bound 出界

Time-out 暫停

Visiting team 客隊

Pass 傳球

Overhead pass 頭頂上傳球

Net 籃網

Walking (帶球) 走步

Home 主場

Chest pass 胸前傳球

Outside throw 界外擲球

Score a basket 投籃

Free throw line 罰球線

Home team 主場球隊

(2) Other 其他

Hula Hoop 呼拉圈

Primary 3

(1) 體操 Gymnastics

Bench 長櫓

Horizontal bar 單槓

Vault 騰越

Mat exercises 墊上運動

Balance beam 平衡木

Parallel bars 雙槓

Turn 轉體

(2) 舞蹈 Dance

Chinese dance 中國舞

Ballet 芭蕾舞

Jazz dance 爵士舞

Aerobic dance 健體舞

Asian dance 東方舞

Folk dance 土風舞

Modern dance 現代舞

Hip hop 街頭舞

Primary 4

(1) Athletics 田徑

Field events 田賽項目

Crouch Start 蹲踞式起跑

High Jump 跳高

Triathlon 三項鐵人

Assembly line 集合線

Track events 徑賽項目

4 X 100m relay / 4x100m 接力賽

Long Jump 跳遠

Sports ground 運動場

Bend 彎道

Sprint 短跑

110m hurdles 百一米跨欄

Softball throw 擲壘球

Athletes 運動員

Finish 終點

(2) Others 其他

Record holder 記錄保持者
奧運會

Olympic Games 奧運會

Paralympic Games 傷殘人士

Primary 5

Event 體育項目 (尤指重要比賽)

Marathon 馬拉松

Start Coordinator 發令長

Relay 接力

Javelin Throw 擲標槍

Walk 競走

Heat 分組預賽

Sportsmanship 運動員精神

Referee 總裁判

Chief timekeeper 計時長

Shot put 推鉛球

Discus Throw 擲鐵餅

Jogging 緩步跑

Primary 6

(1) Badminton 羽毛球

Badminton Court 羽毛球場

Serve 發球

Umpire 裁判

to draw/to tie/to play even/ to level the score 打成平局

Midcourt line 中線

Forehand 正手 Backhand 反手

Seeded player 種子選手

Racket/racquet 球拍

Singles 單打 Doubles 雙打

(2) Swimming 游泳

Individual Medley 個人四式

Medley relay 四式接力

Freestyle Relay 自由接力

(3) Ball Game 球類

Rugby 欖球

Baseball 壘球

Ice hockey 冰上曲棍球

Hockey 曲棍球